



**CORSO MONOTEMATICO : "LA SPALLA";:**

**ARGOMENTI TRATTATI :**

**MATTINA TEORIA, POMERIGGIO PRATICA**

**• ANATOMIA FUNZIONALE E BIOMECCANICA DELLA SPALLA**

**• IPOTESI EZIOPATOGENICHE SULLA SINDROME DA CONFLITTO**

**• TRAUMATOLOGIA DELLA SPALLA**

•■■■■■■■■ VALUTAZIONE DELLA MOBILITA' E DELLA FORZA (TEST SPECIFICI)

•■■■■■■■■ ATTIVITA' PREVENTIVE

•■■■■■■■■ INDICAZIONI METODOLOGICHE NELLA RIEDUCAZIONE DELLA SPALLA

•■■■■■■■■ PRATICA SULLE TECNICHE DI MOBILITA', STRETCHING E RINFORZO MUSCOLARE■■■■■■ DELLA SPALLA

## Patologie della spalla



Al 33% degli Italiani accade almeno una volta nella vita una lesione alla spalla. Questo rappresenta uno dei motivi per i quali vengono effettuate le visite ortopediche

“Le patologie della spalla colpiscono in prevalenza la cuffia dei rotatori, ovvero il complesso muscolo-tendineo della spalla costituito da quattro tendini che assicurano i movimenti. Spesso estremamente dolorose, queste lesioni possono avere origini traumatiche o degenerative ma sono anche influenzate da fattori biologici e dagli stili di vita” .

Prima di arrivare all'intervento, esistono una serie di trattamenti farmacologici e riabilitativi che hanno lo scopo di migliorare la funzionalità e diminuire il dolore.

- Aggiornare le nostre conoscenze serve a migliorare ulteriormente i risultati ottenuti 'sul campo'. Nei pazienti, infatti, esiste una percentuale di recidiva, variabile dal 10% al 30%, in cui i tendini della cuffia dei rotatori possono cedere anche dopo un intervento e una riabilitazione ben eseguita.