

CORSI RICONOSCIUTI DA MSP ITALIA

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

INFO: afiasd@libero.it

CORSO MONOTEMATICO : "LA SPALLA";

ARGOMENTI TRATTATI :

MATTINA TEORIA, POMERIGGIO PRATICA

· ANATOMIA FUNZIONALE E BIOMECCANICA DELLA SPALLA

•■■■■■■■■■ **IPOSTESI EZIOPATOGENICHE SULLA SINDROME DA CONFLITTO**

•■■■■■■■■■ **TRAUMATOLOGIA DELLA SPALLA**

•■■■■■■■■■ **VALUTAZIONE DELLA MOBILITA' E DELLA FORZA (TEST SPECIFICI)**

•■■■■■■■■■ **ATTIVITA' PREVENTIVE**

•■■■■■■■■■ **INDICAZIONI METODOLOGICHE NELLA RIEDUCAZIONE DELLA SPALLA**

•■■■■■■■■■ **PRATICA SULLE TECNICHE DI MOBILITA', STRETCHING E RINFORZO MUSCOLARE DELLA SPALLA**

Patologie della spalla



Ad un numero imprecisato di persone , accade, almeno una volta nella vita, una lesione alla spalla. Questo rappresenta uno dei motivi per i quali vengono effettuate le visite ortopediche.

“Le patologie della spalla colpiscono in prevalenza la cuffia dei rotatori, ovvero il complesso muscolo-tendineo della spalla costituito da quattro tendini che assicurano i movimenti. Spesso estremamente dolorose, queste lesioni possono avere origini traumatiche o degenerative ma

sono anche influenzate da fattori biologici e dagli stili di vita” .

La struttura può essere precedentemente all'intervento , trattata . Manipolazioni riabilitative e farmaci possono avere effetti antalgici e migliorare la funzionalità dell'articolazione.

- . Aggiornarsi serve a migliorare le nostre conoscenze . Chi affronta questo problema, ha una percentuale di recidiva, dopo un intervento e una riabilitazione i tendini della cuffia dei rotatori potrebbero di nuovo cedere. Per tali motivi serve saperne di più, soprattutto se si allenano persone con queste patologie.